

TÉMY DIZERTAČNÝCH PRÁC NA AKADEMICKÝ ROK 2025/2026

Študijný program: ŠPORTOVÁ EDUKOLÓGIA

Študijný odbor: VEDY O ŠPORTE

Ďalšie podmienky prijatia uchádzača na štúdium:

Na štúdium študijného programu 3. stupňa Športová edukológia možno prijať absolventov 2. stupňa štúdia zo študijných programov, *ktoré v sebe integrujú nosné témy viažuce sa k profilovým predmetom študijného odboru Vedy o športe podľa orientácie (príloha Vedy o športe k Vyhláske Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 244/2019 Z. z. o sústave študijných odborov Slovenskej republiky).*

Forma prijímacieho konania:

Prijímacie skúšky sa uskutočňujú podľa Zásad prijímacieho konania a v termíne stanovenom harmonogramom štúdia na UKF v Nitre.

O prijatie sa môžu uchádzať absolventi študijného programu druhého stupňa alebo študijného programu podľa § 53 ods. 3. Zákona 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Rámcový obsah prijímacej skúšky:

- ústna skúška,
- prezentácia a obhajoba rámcového projektu dizertačnej práce,
- teoretické poznatky zodpovedajúce príslušnému študijnému programu, osobnostné predpoklady na štúdium, motivácia uchádzača a výsledky vysokoškolského štúdia druhého stupňa alebo študijného programu podľa § 53 ods. 3. Zákona 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
- schopnosť odbornej komunikácie o zvolenej téme,
- aktívna, resp. pasívna znalosť minimálne jedného cudzieho jazyka,
- znalosť a rešpektovanie platnej bibliografickej normy ISO 690.

Predpokladaný počet prijatých doktorandov na dennú formu štúdia: 1

Predpokladaný počet prijatých doktorandov na externú formu štúdia: 1

Predbežný termín konania prijímacej skúšky: 1. 7. 2025

Názov témy: Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v atletike

Efficiency of Training Load on Athletic Performance in Athletics

Školiteľ: doc. PaedDr. Jaroslav BRODÁNI, PhD.

Anotácia: Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu vo vybranej atletickej disciplíne. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom v dlhodobej športovej príprave využíva korelačnú a regresnú analýzu časových radov a ich časových posunov, resp. faktorovú analýzu. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia v jednotlivých RTC, jednotlivých tréningových prostriedkoch z hľadiska ich oneskoreného kumulatívneho efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových atlétov.

Názov témy:	Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v individuálnych športoch
Školiteľ:	<i>Effectiveness of Training Load on Sports Performance in Individual Sports</i> doc. PaedDr. Jaroslav BRODĀNI, PhD.
Anotácia:	Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu, resp. pohybovej výkonnosti v individuálnych športoch. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom využíva pedagogický experiment, štatistickú a vecnú významnosť, korelačnú a regresnú analýzu. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia, jednotlivých tréningových prostriedkov z hľadiska ich oneskoreného kumulatívneho efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových športovcov.
Názov témy:	Vplyv úrovne silových a výkonových parametrov behu na výkon v behu na 60m prekážok
Školiteľ:	<i>Effect of Strength and Power Level on Running Performance in the 60m Hurdles</i> doc. PaedDr. Jaroslav BRODĀNI, PhD.
Anotácia:	Práca sleduje úroveň a vplyv silových a výkonových parametrov na športový výkon v behu na 60 m prekážok v kategóriách mládeže. Športový výkon a biomechanické parametre budú sledované prostredníctvom Race Analyzátora (čas, rýchlosť, zrýchlenie, sila, akcelerácia, zášľapy za prekážky, športový výkon). Kritériom výkonu bude samotný športový výkon a časy zášľapov za 1. až 5. prekážku. Rozdiely v parametroch budú posúdené štatisticky ako aj vecne. Interakcie medzi športovým výkonom a biomechanickými parametrami budú identifikované prostredníctvom vzťahovej analýzy.
Názov témy:	Vplyv úrovne silových a výkonových parametrov behu na bežecký výkon
Školiteľ:	<i>Effect of Running Strength and Power Levels on Running Performance</i> doc. PaedDr. Jaroslav BRODĀNI, PhD.
Anotácia:	Práca sleduje úroveň silových a výkonových parametrov pri rôznych rýchlostiach behu a záťaži (5-10-15% hmotnosti tela) v kategóriách mládeže. Rýchlosť behu a biomechanické parametre budú sledované prostredníctvom Race Analyzátora (čas, rýchlosť, zrýchlenie, sila, výkon). Kritériom výkonu bude beh na 60m. Rozdiely v parametroch budú posúdené štatisticky ako aj vecne. Interakcie medzi športovým výkonom a biomechanickými parametrami budú identifikované prostredníctvom vzťahovej analýzy.
Názov témy:	Zmeny kinematických premenných plánovanej a reakčnej agility v závislosti na type motorickej akcie
Školiteľ:	<i>Changes in Kinematic Variables of Planned and Reactive Agility Depending on the Type of Motor Action</i> doc. PaedDr. Pavol HORIČKA, PhD.
Anotácia:	Agilita je kľúčovým aspektom výkonu v športoch ako futbal, basketbal, tenis či squash a jej zlepšenie má významný dopad na celkový športový výkon. Dizertačná práca sa zaoberá analýzou kinematických premenných agility, s cieľom preskúmať faktory, ktoré ovplyvňujú schopnosť rýchlejšie a presnejšie zmeny smeru v rámci rôznych športových disciplín. Práca sa zameriava na identifikáciu a kvantifikáciu zmien kinematických premenných agility (priestorové, časové a priestorovo-časové parametre), v závislosti na type motorickej akcie ako sú akcelerácia, decelerácia a zmeny smeru. Autor využíva moderné technológie na meranie pohybu, ako sú 3D optické systémy a softvérové analytické nástroje. Okrem toho skúma vplyv biomechanických faktorov (svalová sila, flexibilita, stabilita kĺbov) na efektívnosť výkonov

plánovanej a reakčnej agility a ich aplikáciu v športovom tréningu. Výsledky výskumu poskytujú hlbší pohľad na mechanizmy, ktoré riadia agilitu, a prispievajú k vývoju efektívnejších tréningových intervencií na jej zlepšenie, čo má praktický význam pre športových odborníkov, trénerov a športovcov.

Názov témy: **Pohybová intervencia a jej vplyv na zmeny a udržateľnosť vybraných ukazovateľov u žien v menopauze**

Motor Intervention and its Impact on Changes and Sustainability of Selected Indicators in Menopausal Women

Školiteľ: **doc. PaedDr. Nora HALMOVÁ, PhD.**

Anotácia: Cieľom dizertačnej práce je vytvoriť intervenčné pohybové programy pre ženy v menopauze. U žien v tomto veku začína absentovať hormón estrogén, ktorý zvyšuje spaľovanie tukov, bazálny metabolizmus, zlepšuje náladu, zvyšuje sa krvný tlak, začína sa prejavovať osteoporóza. K výskumu doktorand získa dva homogénne experimentálne súbory. Pripraví 2 diferencované intervenčné programy, ktoré bude aplikovať 1 rok a to 3x týždenne. V práci využije skrížený experiment, kde jedným pohybovým programom bude pôsobiť na jeden súbor 6 mesiacov. Po tomto období vykoná priebežné merania všetkých vybraných ukazovateľov a pohybové programy u oboch súborov vymení. Motorické ukazovatele bude diagnostikovať pomocou vybraných testov kondičných a koordinačných schopností. Somatické ukazovatele: výška, obvod pásu, obvod bokov, hmotnosť – BMI index, hrúbka kožných rias, hmotnosť svalov (bioimpedančná analýza-In body 770). Funkčné ukazovatele: Ruffierova skúška, vitálna kapacita pľúc, krvný tlak a EKG – pri vstupe, priebežne a pri výstupe. Počas cvičení bude regulovať intenzitu zaťaženia meraním srdcovej frekvencie (sledovanie prostredníctvom SUUNTO POD). Výsledky spracuje štatisticky, zistí vzťah medzi jednotlivými ukazovateľmi. V závere práce zistí účinok jednotlivých pohybových programov.

Názov témy: **Vplyv cielených cvičení na zmeny posturálneho zdravia u krasokorčuliarov**

The Impact of Targeted Exercises on Postural Health Changes in Figure Skaters

Školiteľ: **doc. PaedDr. Janka KANÁSOVÁ, PhD.**

Anotácia: Práca sa zaoberá vplyvom cielených cvičení na zmeny držania tela, bolesti chrbtice a dolných končatín u krasokorčuliarov. V práci autor použije dvoj skupinový časovo súbežný experiment v trvaní 6 mesiacov. Experimentálny aj kontrolný súbor budú tvoriť krasokorčuliari. Doktorand navrhne a vypracuje podrobný cvičebný plán pre experimentálny súbor na zlepšenie posturálneho zdravia, držania tela, kvality plosky chodidla a zníženie bolesti chrbtice a dolných končatín. Na hodnotenie držania tela a flexibility chrbtice budú využité štandardizované testy, spinálna myš a aplikácia APECS na biomechanickú analýzu pohybu. Na diagnostiku nožnej klenby bude použitý podoskop. Výskyt bolesti chrbtice a dolných končatín bude zisťovaný prostredníctvom dotazníka. Hypotézy budú overované empirickým výskumom s kvantitatívnou a kvalitatívnou analýzou dát. Doktorand zistí účinnosť cvičení na zmeny posturálneho zdravia u krasokorčuliarov.