

TÉMY DIZERTAČNÝCH PRÁC NA AKADEMICKÝ ROK 2024/2025

Študijný program: ŠPORTOVÁ EDUKOLÓGIA

Študijný odbor: VEDY O ŠPORTE

Ďalšie podmienky prijatia uchádzača na štúdium:

Na štúdium študijného programu 3. stupňa Športová edukológia možno prijať absolventov 2. stupňa štúdia zo študijných programov, *ktoré v sebe integrujú nosné témy viažuce sa k profilovým predmetom študijného odboru Vedy o športe podľa orientácie (príloha Vedy o športe k Vyhláske Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 244/2019 Z. z. o sústave študijných odborov Slovenskej republiky).*

Forma prijímacieho konania:

Prijímacie skúšky sa uskutočňujú podľa Zásad prijímacieho konania a v termíne stanovenom harmonogramom štúdia na UKF v Nitre.

O prijatie sa môžu uchádzať absolventi študijného programu druhého stupňa alebo študijného programu podľa § 53 ods. 3. Zákona 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Rámcový obsah prijímacej skúšky:

- ústna skúška,
- prezentácia a obhajoba rámcového projektu dizertačnej práce,
- teoretické poznatky zodpovedajúce príslušnému študijnému programu, osobnostné predpoklady na štúdium, motivácia uchádzača a výsledky vysokoškolského štúdia druhého stupňa alebo študijného programu podľa § 53 ods. 3. Zákona 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
- schopnosť odbornej komunikácie o zvolenej téme,
- aktívna, resp. pasívna znalosť minimálne jedného cudzieho jazyka,
- znalosť a rešpektovanie platnej bibliografickej normy ISO 690.

Predpokladaný počet prijatých doktorandov na dennú formu štúdia: 2

Predpokladaný počet prijatých doktorandov na externú formu štúdia: 2

Predbežný termín konania prijímacej skúšky: 02.07.2024

Názov témy:	Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v atletike <i>Efficiency of Training Load on Athletic Performance</i>
Školiteľ:	doc. PaedDr. Jaroslav BROŽÁNI, PhD.
Anotácia:	Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu vo vybranej atletickej disciplíne. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom v dlhodobej športovej príprave využíva korelačnú a regresnú analýzu časových radov a ich časových posunov. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia v jednotlivých RTC, jednotlivých tréningových prostriedkoch z hľadiska ich oneskoreného kumulatívneho efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových atlétov.
Názov témy:	Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v individuálnych športoch <i>Effectiveness of Training Load on Sports Performance in Individual Sports</i>
Školiteľ:	doc. PaedDr. Jaroslav BROŽÁNI, PhD.

Anotácia: Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu, resp. pohybovej výkonnosti v individuálnych športoch. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom využíva pedagogický experiment, štatistickú a vecnú významnosť, korelačnú a regresnú analýzu. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia, jednotlivých tréningových prostriedkov z hľadiska ich oneskoreného kumulatívneho efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových športovcov.

Názov témy: **Identifikácia limitujúcich faktorov rozhodovacích schopností hráča vo volejbale**

Identification of Limiting Factors of the Player's Decision-Making Abilities in Volleyball

Školiteľ: **doc. PaedDr. Pavol HORÍČKA, PhD.**

Anotácia: Rozhodovanie sa hráča vo volejbale je kľúčovým aspektom hry, pretože môže výrazne ovplyvniť výsledok zápasu. Je založené na selekcii činností, čítaní hry, komunikácii, skúsenostiach a vedomostiach, zohľadnení rizík v kontexte hry. Cieľom práce je identifikovať primárne a sekundárne faktory rozhodovania sa hráča vo volejbale a navrhnúť a realizovať spoľahlivú metódu analýzy a hodnotenia rozhodovacích schopností (RS) hráča. Za účelom vytvorenia faktorovej štruktúry RS bude vo vybranom súbore vykonaná diagnostika kognitívnych a perцепčných schopností, špeciálnych zručností, pohybových schopností, bude zisťovaný podiel podmienok hry (skóre, čas, stratégia a taktika) na štruktúre RS s predpokladaným dosahom na rozhodovacie schopnosti hráča. Získané dáta budú štatisticky spracované a vyhodnotené prostredníctvom exploračnej faktorovej analýzy. Na odhadovanie numerických hodnôt závislej premennej na základe viacerých nezávislých premenných bude stanovený vhodný regresný model. Očakávaným výstupom práce je stanovenie hierarchického modelu faktorov limitujúcich rozhodovanie sa hráča v herných situáciách a stanovenie spoľahlivého nástroja hodnotenia rozhodovacích funkcií hráča v športových hrách.

Názov témy: **Pohybová intervencia a jej vplyv na zmeny a udržateľnosť vybraných ukazovateľov u žien v menopauze**

Motor Intervention and its Impact on Changes and Sustainability of Selected Indicators in Menopausal Women

Školiteľ: **doc. PaedDr. Nora HALMOVÁ, PhD.**

Anotácia: Cieľom dizertačnej práce je vytvoriť intervenčné pohybové programy pre ženy v menopauze. U žien v tomto veku začína absentovať hormón estrogén, ktorý zvyšuje spaľovanie tukov, bazálny metabolizmus, zlepšuje náladu, zvyšuje sa krvný tlak, začína sa prejavovať osteoporóza. K výskumu doktorand získava dva homogénne experimentálne súbory. Pripraví 2 diferencované intervenčné programy, ktoré bude aplikovať 1 rok a to 3x týždenne. V práci využije skrížený experiment, kde jedným pohybovým programom bude pôsobiť na jeden súbor 6 mesiacov. Po tomto období vykoná priebežné merania všetkých vybraných ukazovateľov a pohybové programy u oboch súborov vymení. Motorické ukazovatele bude diagnostikovať pomocou vybraných testov kondičných a koordinačných schopností. Somatické ukazovatele: výška, obvod pásu, obvod bokov, hmotnosť – BMI index, hrúbka kožných rias, hmotnosť svalov (bioimpedančná analýza-In body 770). Funkčné ukazovatele – Ruffierova skúška, vitálna kapacita pľúc, krvný tlak a EKG – pri vstupe, priebežne a pri výstupe. Počas cvičení bude regulovať intenzitu zaťaženia meraním srdcovej frekvencie (sledovanie prostredníctvom SUUNTO POD). Výsledky spracuje

štatisticky, zistí vzťah medzi jednotlivými ukazovateľmi. V závere práce zistí účinok jednotlivých pohybových programov.

Názov témy: **Vplyv cvičení SM systém na zmeny vybraných parametrov svalovej nerovnováhy v špirálových svalových reťazcoch u žiakov základných škôl**

The Effect of SM System Exercises on Changes in Selected Parameters of Muscle Imbalance in Spiral Muscle Chains in Elementary School Students

Školiteľ: **doc. PaedDr. Janka KANÁSOVÁ, PhD.**

Anotácia: Práca sa zaoberá vplyvom cvičení SM systém na zmeny vybraných parametrov svalovej nerovnováhy v špirálových svalových reťazcoch. V práci autor použije dvojskupinový skrížený experiment v trvaní 5 mesiacov. Experimentálny aj kontrolný súbor budú tvoriť žiaci na druhom stupni ZŠ. Doktorand navrhne a vypracuje cvičebný program cvičení SM systém pre experimentálne súbory na zmeny vybraných skrátených a oslabených svalov a svalových skupín a pohybových stereotypov v špirálových svalových reťazcoch. Na testovanie svalovej nerovnováhy použije metódu podľa Kanásovej (2005), špirálové reťazce bude diagnostikovať podľa Smiška (2019). Hypotézy budú overované empirickým výskumom s kvantitatívnou a kvalitatívnou analýzou dát. Doktorand zistí účinnosť cvičení SM systém na zmeny vybraných ukazovateľov svalovej nerovnováhy v špirálových svalových reťazcoch u žiakov ZŠ.

Názov témy: **Vplyv proprioceptívneho a reakčného tréningu na zmeny reakčnej agility v tenise**

The Effect of Proprioceptive and Reaction Training on Changes in Reaction Agility in Tennis

Školiteľ: **prof. PaedDr. Jaromír ŠIMONEK, PhD.**

Anotácia: Cieľom dizertačnej práce bude zistiť vplyv tréningového mezocyklu s obsahom špeciálnych cvičení na rozvoj reakčnej agility aplikovaného do prípravného obdobia hráča v tenise. Dizertant navrhne blok proprioceptívnych cvičení a cvičení na zlepšenie rozhodovacích procesov a percepcie pre mladých tenistov a zistí zmeny použitím špecifických motorických testov (Zbieranie lôpt – vejár, agility T-test, Y-test). Výskumnú vzorku bude predstavovať skupina tenistov vo veku 10-12 rokov, ktorí budú rozdelení do dvoch skupín: experimentálnej (ES), ktorá bude realizovať proprioceptívny a reaktívny tréning (PRT) a kontrolnej (KS), ktorá bude využívať cvičenia na zlepšenie rýchlosti behu so zmenou smeru pohybu (COD) počas 5 týždňov (3x týždenne 15-20 minút). Na vyhodnotenie významnosti rozdielov medzi KS a ES dizertant použije adekvátne štatistické metódy (Shapiro-Wilk test, t-test a koeficient Effect-size). Prácou chceme rozšíriť poznatky z kondične-koordinačnej prípravy v športových hrách a poukázať na významnosť rozvoja kognitívnych schopností špecificky v tenise.

Názov témy: **Vplyvy únavy na kognitívne procesy športovcov**

Impact of Fatigue on Cognitive Processes of Athletes

Školiteľ: **prof. PaedDr. Jaromír ŠIMONEK, PhD.**

Anotácia: Kognitívne funkcie ako sú pozornosť, rozhodovacie procesy a pracovná pamäť, sa podieľajú veľkou mierou na športových výkonoch najmä v športových hrách. Nároky nielen na fyzickú stránku, ale najmä na rozhodovacie procesy sa v športe neustále zvyšujú. V týchto náročných herných situáciách hrá dôležitú úlohu schopnosť odolávať fyzickej, ale aj psychickej únave. Navrhovaná téma dizertačnej práce má za cieľ sledovať či, a do akej miery, únava vplyvom rôznej

veľkosti (trvania a intenzity) špecifického i nešpecifického zaťaženia ovplyvňuje kognitívne výkony športovcov. Doktorand bude overovať vplyv psychickej a fyzickej únavy na úroveň kognitívnych schopností (rozhodovacie procesy, koncentrácia pozornosti) a špecifické zručnosti hráčov vo vybranej športovej hre. Na získanie údajov dizertant použije testy reakčnej agility (Y-test), test špecifických zručností (napr. Loughborough soccer passing test) a test koncentrácie pozornosti, ktoré vyhodnotí príslušnými štatistickými metódami. Očakávame, že výskum prispeje k objasneniu vplyvu únavy na kognitívne výkony športovcov.