

TÉMY DIZERTAČNÝCH PRÁC NA AKADEMICKÝ ROK 2023/2024

Študijný program: ŠPORTOVÁ EDUKOLÓGIA

Študijný odbor: VEDY O ŠPORTE

Ďalšie podmienky prijatia uchádzača na štúdium:

Na štúdium študijného programu 3. stupňa Športová edukológia možno prijať absolventov 2. stupňa štúdia zo študijných programov, *ktoré v sebe integrujú nosné témy viažuce sa k profilovým predmetom študijného odboru Vedy o športe podľa orientácie (príloha Vedy o športe k Vyhláske Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 244/2019 Z. z. o sústave študijných odborov Slovenskej republiky).*

Forma prijímacieho konania:

Prijímacie skúšky sa uskutočňujú podľa Zásad prijímacieho konania a v termíne stanovenom harmonogramom štúdia na UKF v Nitre.

O prijatie sa môžu uchádzať absolventi študijného programu druhého stupňa alebo študijného programu podľa § 53 ods. 3. Zákona 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Rámcový obsah prijímacej skúšky:

- ústna skúška,
- prezentácia a obhajoba rámcového projektu dizertačnej práce,
- teoretické poznatky zodpovedajúce príslušnému študijnému programu, osobnostné predpoklady na štúdium, motivácia uchádzača a výsledky vysokoškolského štúdia druhého stupňa alebo študijného programu podľa § 53 ods. 3. Zákona 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
- schopnosť odbornej komunikácie o zvolenej téme,
- aktívna, resp. pasívna znalosť minimálne jedného cudzieho jazyka,
- znalosť a rešpektovanie platnej bibliografickej normy ISO 690.

Predpokladaný počet prijatých doktorandov na dennú formu štúdia: 2

Predpokladaný počet prijatých doktorandov na externú formu štúdia: 2

Predbežný termín konania prijímacej skúšky: 04.07.2023

Názov témy: Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v atletike

Efficiency of Training Load on Athletic Performance

Školiteľ: doc. PaedDr. Jaroslav BROŽÁNI, PhD.

Anotácia:

Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu vo vybranej atletickej disciplíne. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom v dlhodobej športovej príprave využíva korelačnú a regresnú analýzu časových radov a ich časových posunov. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia v jednotlivých RTC, jednotlivých tréningových prostriedkov z hľadiska ich oneskoreného kumulatívneho efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových atlétov.

Názov témy: **Vplyv rovnováhových a stabilizačných cvičení na zmeny úrovne výbušnosti dolných končatín v plávaní**

The Effect of Balance and Stabilization Exercises on Changes in the Level of Explosiveness of the Lower Limbs in Swimming

Školiteľ: **doc. PaedDr. Jaroslav BRODÁNI, PhD.**

Anotácia:

Práca sa zaoberá overovaním účinnosti rovnováhových a stabilizačných cvičení na zmeny výbušnosti dolných končatín mládeže v plávaní. Na diagnostiku dynamickej posturálnej stability využíva Star Excursion Balance Test (SEBT), výkonu pri vertikálnom a horizontálnom odraze Tendo power analyzer, tradičné testy pohybovej výkonnosti a kinematickú analýzu štartového skoku. Výskum je zrealizovaný dvojskupinovým pedagogickým experimentom. Účinnosť rovnováhových a stabilizačných prostriedkov bude overená štatistickou a vecnou významnosťou na príslušných hladinách významnosti.

Názov témy: **Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v individuálnych športoch**

Effectiveness of Training Load on Sports Performance in Individual Sports

Školiteľ: **doc. PaedDr. Jaroslav BRODÁNI, PhD.**

Anotácia:

Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmeny športového výkonu, resp. pohybovej výkonnosti v individuálnych športoch. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom využíva pedagogický experiment, štatistickú a vecnú významnosť, korelačnú a regresnú analýzu. V prípade neparametrických postupov neparametrické korelácie a stromové regresie. Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia, jednotlivých tréningových prostriedkov z hľadiska ich oneskoreného kumulatívneho efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových športovcov.

Názov témy: **Identifikácia limitujúcich faktorov rozhodovacích funkcií hráča vo vybraných športových hrách**

Identification of Limiting Factors of the Player's Decision-Making Functions in Selected Team Sports

Školiteľ: **doc. PaedDr. Pavol HORIČKA, PhD.**

Anotácia:

Práca vychádza z teórie učenia a zameriava sa na aplikáciu poznatkov o rozhodovacích schopnostiach hráča vo vybraných športových hrách. Zdôrazňuje zložitosť rozhodovania a potrebu sústrediť sa na hru ako celok, kde sa hráči, individuálne aj kolektívne, snažia efektívne rozhodnúť a zvládnuť herné situácie v kontexte hry. Cieľom práce je identifikovať primárne faktory rozhodovania sa hráča vo vybraných športových hrách a navrhnúť a realizovať spoľahlivú metódu analýzy a hodnotenia rozhodovacieho výkonu hráča. Za účelom zistenia primárnych premenných bude vykonaná diagnostika špeciálnych zručností, pohybových schopností, bude použitá videosimulácia a videoanalýza, diagnostika kognitívnych a mentálnych schopností s predpokladaným dosahom na rozhodovacie funkcie hráča. Hodnotenie herných situácií bude vykonané vo vzťahu k podmienkam hry (skóre, čas, stav a pod.), herným skúsenostiam, k úrovni herných zručností,

fyzických schopností, taktiky a stratégie hry spoluhráčov a protihráčov, k duševnému stavu, kognitívnym a percepčným schopnostiam.

Získané dáta budú štatisticky spracované a vyhodnotené prostredníctvom faktorovej analýzy vykonanej korelačnou analýzou. Na odhadovanie numerických hodnôt závislej premennej na základe viacerých nezávislých premenných bude stanovený vhodný regresný model.

Očakávaným výstupom práce je stanovenie hierarchického modelu faktorov limitujúcich rozhodovanie sa hráča v herných situáciách a stanovenie spoľahlivého nástroja hodnotenia rozhodovacích funkcií hráča v športových hrách.

Názov témy: **Pohybová intervencia a jej vplyv na zmeny a udržateľnosť vybraných ukazovateľov u žien v menopauze**

Motor Intervention and its Impact on Changes and Sustainability of Selected Indicators in Menopausal Women

Školiteľ: **doc. PaedDr. Nora HALMOVÁ, PhD.**

Anotácia:

Cieľom dizertačnej práce je vytvoriť intervenčné pohybové programy pre ženy v menopauze. U žien v tomto veku začína absentovať hormón estrogén, ktorý zvyšuje spaľovanie tukov, bazálny metabolizmus, zlepšuje náladu, zvyšuje sa krvný tlak, začína sa prejavovať osteoporóza. K výskumu doktorand získa dva homogénne experimentálne súbory. Pripraví 2 diferencované intervenčné programy, ktoré bude aplikovať 1 rok a to 3x týždenne. V práci využije skrížený experiment, kde jedným pohybovým programom bude pôsobiť na jeden súbor 6 mesiacov. Po tomto období vykoná priebežné merania všetkých vybraných ukazovateľov a pohybové programy u oboch súborov vymení. Motorické ukazovatele bude diagnostikovať pomocou vybraných testov kondičných a koordinačných schopností. Somatické ukazovatele: výška, obvod pásu, obvod bokov, hmotnosť – BMI index, hrúbka kožných rias, hmotnosť svalov (bioimpedančná analýza-In body 770). Funkčné ukazovatele – Ruffierova skúška, vitálna kapacita pľúc, krvný tlak a EKG – pri vstupe, priebežne a pri výstupe. Počas cvičení bude regulovať intenzitu zaťaženia meraním srdcovej frekvencie (sledovanie prostredníctvom SUUNTO POD). Výsledky spracuje neparametrickými testami. Na porovnanie vzťahov medzi jednotlivými premennými použije neparametrický Spearmanov korelačný koeficient. V závere práce zistí účinok jednotlivých pohybových programov.

Názov témy: **Vplyv cvičení SM systém na zmeny vybraných parametrov svalovej nerovnováhy v špirálových svalových reťazcoch u žiakov základných škôl**

The Effect of SM System Exercises on Changes in Selected Parameters of Muscle Imbalance in Spiral Muscle Chains in Elementary School Students

Školiteľ: **doc. PaedDr. Janka KANÁSOVÁ, PhD.**

Anotácia:

Práca sa zaoberá vplyvom cvičení SM systém na zmeny vybraných parametrov svalovej nerovnováhy v špirálových svalových reťazcoch. V práci autor použije dvojskupinový skrížený experiment v trvaní 5 mesiacov. Experimentálny aj kontrolný súbor budú tvoriť žiaci na druhom stupni ZŠ. Doktorand navrhne a vypracuje cvičebný program

cvičení SM systém pre experimentálne súbory na zmeny vybraných skrátenej a oslabenej svalov a svalových skupin a pohybovej stereotypov v špirálových svalových reťazcoch. Na testovanie svalovej nerovnováhy použije metódu podľa Kanásovej (2005), špirálové reťazce bude diagnostikovať podľa Smiška (2019). Hypotézy budú overované empirickým výskumom s kvantitatívnou a kvalitatívnou analýzou dát. Doktorand zistí účinnosť cvičení SM systém na zmeny vybraných ukazovateľov svalovej nerovnováhy v špirálových svalových reťazcoch u žiakov ZŠ.

Názov témy: **Vplyv stabilizačných a mobilizačných cvičení na zmeny funkcie špirálových svalových reťazcov vo vybranom športe**

Impact of Stabilization and Mobilization Exercises on Changes of the Function of Spiral Muscle Chains in Selected Sports

Školiteľ: **doc. PaedDr. Janka KANÁSOVÁ, PhD.**

Anotácia:

Práca sa zaoberá vplyvom stabilizačných a mobilizačných cvičení dolných končatín a panvovej oblasti na zmeny funkcie špirálových svalových reťazcov pri odstraňovaní porúch nožnej klenby a porúch bedrového kĺbu vo vybranom športe. V práci autor použije dvojskupinový skrížený experiment v trvaní 4 mesiacov. Experimentálny aj kontrolný súbor budú tvoriť muži, hráči profesionálneho mužstva v počte n=30. Doktorand navrhne a vypracuje podrobný cvičebný plán pre experimentálne súbory na akrálnu koaktiváciu, dynamickú neuromuskulárnu stabilizáciu, posilnenie bočných pelvifemorálnych stabilizátorov, HSS (hlbokého stabilizačného systému), na uvoľnenie hamstringov a adduktorov bedrového kĺbu, aktívnu mobilizáciu bedrových kĺbov. Na testovanie nožnej klenby bude použitý podoskop. Na testovanie pohyblivosti a sily bedrového kĺbu bude použitý meloq goniometer a microfet dynamometer. Hypotézy budú overované empirickým výskumom s kvantitatívnou a kvalitatívnou analýzou dát. Doktorand zistí účinnosť stabilizačných cvičení na zmeny svalovej nerovnováhy nožnej klenby a svalov bedrového kĺbu u hráčov profesionálneho mužstva.

Názov témy: **Vplyvy únavy na kognitívne procesy športovcov**

Impacts of Fatigue on Cognitive Processes of Athletes

Školiteľ: **prof. PaedDr. Jaromír ŠIMONEK, PhD.**

Anotácia:

Kognitívne funkcie ako sú pozornosť, rozhodovacie procesy, pracovná pamäť, sa podieľajú veľkou mierou na športových výkonoch najmä v športových hrách. Nároky nielen na fyzickú stránku, ale najmä na rozhodovacie procesy, sa v športe neustále zvyšujú. V týchto náročných herných situáciách hrá dôležitú úlohu schopnosť odolávať fyzickej, ale aj psychickej únave. Navrhovaná téma dizertačnej práce má za cieľ sledovať či a do akej miery únava vplyvom rôznej veľkosti (trvania a intenzity) špecifického i nešpecifického zaťaženia ovplyvňuje kognitívne výkony športovcov. Doktorand bude overovať vplyv psychickej a fyzickej únavy na úroveň kognitívnych schopností (rozhodovacie procesy, koncentrácia pozornosti) a špecifické zručnosti hráčov vo vybranej športovej hre. Na získanie údajov dizertant použije testy reakčnej agility (Y-test), testy špecifických zručností (napr.

Loughborough soccer passing test) a test koncentrácie pozornosti, ktoré vyhodnotí príslušnými štatistickými metódami. Očakávame, že výskum prispeje k objasneniu vplyvu únavy na kognitívne výkony športovcov.

Názov témy: **Digitálna antropometria a analýza somatických predispozícií pre šport**

Školiteľ:

Anotácia:

Digital Anthropometry and Analysis of Somatic Prerequisites for Sport
prof. PaedDr. Jaromír ŠIMONEK, PhD.

Doktorand použije metódu digitálnej antropometrie (3D kamery a analytického softwaru) na identifikáciu dominantnej typológie postavy vzhľadom na športovú špecializáciu. Vzorku bude predstavovať 200 športovcov z rôznych športových špecializácií. Výskum bude prezentovať spoločné črty somatických ukazovateľov vzhľadom k jednotlivým športom. Výsledným produktom výskumu bude digitálna databáza postáv, ktorá poslúži športovým odborníkom na efektívny výber talentov v športe.