



KATEDRA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU
Trieda A. Hlinku 1, 949 01 NITRA, +421 376408321
www.ktvs.pf.ukf.sk

POŽIADAVKY NA PRIJÍMACIE SKÚŠKY
Študijný program UČITEĽSTVO TELESNEJ VÝCHOVY (V KOMBINÁCIÍ)
BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM (denné štúdium)

Pred prijímacou skúškou uchádzač predloží potvrdenie od obvodného lekára, že jeho zdravotný stav mu umožňuje vykonávať fyzicky náročné činnosti pri dosahovaní športových výkonov v rámci zvoleného študijného programu.

Praktické požiadavky:

1. Atletika:

Beh na 100m z nízkeho štartu z blokov. Čas sa registruje stopkami a hodnotí na desatiny sekundy. Behá sa na tartanovom povrchu štadióna TJ Stavbár Nitra.

a) Beh na 100m

	1	2	3	4	5	6
Muži	14,0	13,7	13,4	13,1	12,8	12,6
Ženy	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5

Beh na 3000m (chlapci), 1500m (dievčatá)- behá sa na tartanovom 400m ovále a výkon sa prepočítava na body podľa tabuľky.

b) Breh na 1500/3000m

	1	2	3	4	5	6
Muži	12:40	12:25	12:10	11:55	11:45	11:35
Ženy	7:25	7:05	6:50	6:45	6:40	6:35

Výsledný počet bodov za danú disciplínu sa vypočítava ako priemer bodov za obe atletické disciplíny – max. počet bodov 6.

2. Gymnastika:

Prosne cvičenia (dievčatá a chlapci) - Z akrobatiky sa skúšajú len jednotlivé cvičebné tvary: kotúl vpred, kotúl vzad, stoj na rukách - kotúl vpred, jeden premet bokom. Za každý technicky správne predvedený cvičebný tvar je možné získať 1 bod.

Hrazda - hrazda po čelo (dievčatá) – 3x výmyk do vzporu ťahom; hrazda doskočná (chlapci) – 3x výmyk do vzporu ťahom. Za každý výmyk je udelený bod (1 výmyk – 1 bod, 2 výmyky – 2 body, 3 výmyky – 3 body). Maximálny počet možných získaných bodov je 7.

3. Hry:

Uchádzač má možnosť vybrať si dve z uvedených 3 športových hier.

Basketbal - prihrávky dvomi rukami trčením od prs na mieste, vedenie lopty na kôš, strelba po dvojtakte, chytenie lopty po strelbe a obrat vzad.

Volejbal - odbíjanie obojruč vpred vo dvojici, odbitie obojruč vrchom nad seba, obrat o 180° a odbitie za seba vo dvojici, to isté pri odbíjaní obojruč zdola (“bager”).

Hádzaná - prihrávky krátkym náprahom od pleca na mieste aj v pohybe (vo dvojiciach), protiútok jednotlivca: vedenie lopty (dribling) a strelba “skokom do bránkoviska” (strelbu stačí naznačiť).

Za každú športovú hru má možnosť uchádzač získať max. 3 body, tzn. že celkový počet získaných bodov za danú disciplínu je 6.

4. Plávanie:

Preplávať 50m vzdialenosť 2 plaveckými spôsobmi so štartovým skokom – podľa platných pravidiel plávania. Pláva sa v 25 m bazéne. Hodnotí sa štartový skok (2 body) a oba plavecké spôsoby (práca paží, práca nôh, dýchanie, celková súhra podľa platných pravidiel plávania – 2+2 body). Ak uchádzač neovláda jednu z požiadaviek v plaveckom spôsobe -1 bod, ak viac ako jednu 0 bodov.

Maximálny počet možných získaných bodov je 6.

Predbežné výsledky prijímacieho konania budú zverejňované prostredníctvom informačného systému UKF.