**KATEDRA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU**

**Trieda A. Hlinku 1, 949 01 NITRA, +421 376408321**

[**www.ktvs.pf.ukf.sk**](http://www.ktvs.pf.ukf.sk)

**POŽIADAVKY NA PRIJÍMACIE SKÚŠKY**

**Študijný program UČITEĽSTVO TELESNEJ VÝCHOVY (V KOMBINÁCII)**

**bakalárske štúdium (denné štúdium)**

Pred prijímacou skúškou uchádzač predloží potvrdenie od obvodného lekára, že jeho zdravotný stav mu umožňuje vykonávať fyzicky náročné činnosti pri dosahovaní športových výkonov v rámci zvoleného študijného programu.

**Praktické požiadavky:**

1. **Atletika:**

**Beh na 100m** z nízkeho štartu z blokov. Čas sa registruje stopkami a hodnotí na desatiny sekundy. Behá sa na tartanovom povrchu štadióna TJ Stavbár Nitra.

1. Beh na 100m

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Muži (s) | 14,0 | 13,7 | 13,4 | 13,1 | 12,8 | 12,6 |
| Ženy (s) | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 |

**Beh na 3000m** (chlapci), **1500m** (dievčatá) - behá sa na tartanovom 400m ovále a výkon sa prepočítava na body podľa tabuľky.

1. Beh na 3000/1500m

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Muži (s) | 13:40 | 13:20 | 13:00 | 12:40 | 12:20 | 12:00 |
| Ženy (s) | 8:45 | 8:20 | 7:55 | 7:30 | 7:05 | 6:40 |

Výsledný počet bodov za danú disciplínu sa vypočítava ako priemer bodov za obe atletické disciplíny – max. počet bodov 6.

1. **Gymnastika:**

**Prostné cvičenia** (dievčatá a chlapci) - z akrobacie sa skúšajú len jednotlivé cvičebné tvary: kotúľ vpred, kotúľ vzad, stoj na rukách - kotúľ vpred, jeden premet bokom. Za každý technicky správne realizovaný cvičebný tvar je možné získať 1 bod.

**Hrazda** - hrazda po čelo (**dievčatá**) – 3x výmyk do vzporu vpredu; hrazda doskočná (**chlapci**) – 3x výmyk ťahom do vzporu vpredu. Za každý výmyk je udelený 1 bod (1 výmyk – 1 bod, 2 výmyky – 2 body, 3 výmyky – 3 body).

Maximálny počet možných získaných bodov je 7.

1. **Hry:**

Uchádzač má možnosť vybrať si dve z uvedených 3 športových hier.

Basketbal:

a) prihrávky dvomi rukami trčením od pŕs na mieste,

b) vedenie lopty na kôš a streľba po dvojtakte,

c) doskakovanie lopty po streľbe a obrat vzad.

Volejbal:

1. odbitie obojruč vpred vo dvojici,
2. odbitie obojruč vrchom nad seba, obrat o 180° a odbitie za seba vo dvojici, to isté pri odbíjaní obojruč zdola (“bager”).
3. smeč zo zeme pri hre vo dvojiciach.

Hádzaná:

1. prihrávky krátkym náprahom od pleca na mieste aj v pohybe (vo dvojiciach),
2. protiútok jednotlivca: vedenie lopty (dribling)
3. streľba “skokom do bránkoviska” (streľbu stačí naznačiť).

Za každú športovú hru má možnosť uchádzač získať max. 3 body, tzn. že celkový počet získaných bodov za danú disciplínu je 6.

1. **Plávanie:**

Preplávať 50m vzdialenosť 2 plaveckými spôsobmi so štartovým skokom – podľa platných pravidiel plávania. Pláva sa v 25 m bazéne. Hodnotí sa štartový skok (2 body) a oba plavecké spôsoby (kritériá hodnotenia - práca paží, práca nôh, dýchanie, celková súhra podľa platných pravidiel plávania – 2 body kraul +2 body prsia). Ak uchádzač neovláda jednu z požiadaviek v plaveckom spôsobe mínus 1 bod, ak viac ako jednu získa 0 bodov.

Maximálny počet možných získaných bodov je 6.

Predbežné výsledky prijímacieho konania budú zverejňované prostredníctvom informačného systému UKF.