



KATEDRA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU
Trieda A. Hlinku 1, 949 01 NITRA, +421 376408321
www.ktvs.pf.ukf.sk

POŽIADAVKY NA PRIJÍMACIE SKÚŠKY
Študijný program ŠPORT A REKREÁCIA
BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM (denné štúdium)

Pred prijímacou skúškou uchádzač predloží potvrdenie od obvodného lekára, že jeho zdravotný stav mu umožňuje vykonávať fyzicky náročné činnosti pri dosahovaní športových výkonov v rámci zvoleného študijného programu.

Praktické požiadavky:

1. Plávanie:

Preplávať 50m vzdialenosť 2 plaveckými spôsobmi so štartovým skokom – podľa platných pravidiel plávania. Pláva sa v 25 m bazéne. Hodnotí sa štartový skok (1 body) a oba plavecké spôsoby (práca paží, práca nôh, dýchanie, celková súhra podľa platných pravidiel plávania – 2+2 body). Ak uchádzač neovláda jednu z požiadaviek v plaveckom spôsobe -1 bod, ak viac ako jednu 0 bodov.

Maximálny počet možných získaných bodov je 5.

2. Beh na 4x10m:

Vykonanie: štart z miesta, stopky sa spúšťajú pri prebehnutí štartovej (cieľovej) čiary a zastavujú sa pri prebehnutí cieľovej (štartovej) čiary. Bežiaci obieha kužeľ.

Meranie: čas meriame s presnosťou na 0,1 s.

Maximálny počet možných získaných bodov je 5.

	0	1	2	3	4	5
Chlapci	10,4 a viac	10,2 – 10,3	9,9 – 10,1	9,7 – 9,8	9,5 – 9,6	9,4 a menej
Dievčatá	11,3 a viac	11,1 – 11,2	10,9 – 11,0	10,7 – 10,8	10,5 – 10,6	10,4 a menej

3. Skok do diaľky z miesta:

Vykonanie: základné postavenie – testovaný je v miernom stoju rozkročnom (špičkami na úrovni čiary). Hmitom podrepno zapaží, odráža sa do diaľky so súčasným švihom paží vpred a hore. Meria sa posledná stopa doskoku (päty tenisiek). Každý cvičiaci má 3 pokusy.

Meranie: vzdialenosť meriame s presnosťou na 1 cm.

Maximálny počet možných získaných bodov je 5.

	0	1	2	3	4	5
Chlapci	219 a menej	220 - 223	224 - 234	235 - 245	246 - 256	257 a viac
Dievčatá	179 a menej	180 - 184	185 - 193	194 - 204	205 – 214	215 a viac

4. Hod 2kg medicimbalom:

Vykonanie: stoj rozkročný, záklon trupu so zapažením pokrčmo a dynamický švih paží, odhod medicimbalu. Pri odhode zostávajú obe nohy v kontakte s podlahou. Test sa opakuje trikrát.

Meranie: vzdialenosť meriame s presnosťou na 10 cm.

Maximálny počet možných získaných bodov je 5.

	0	1	2	3	4	5
Chlapci	8,9 a menej	9,0 – 9,2	9,3 – 10,1	10,2 – 10,8	10,9 – 11,8	11,9 a viac
Dievčatá	6,0 a menej	6,1 – 6,4	6,5 – 7,0	7,1 – 7,7	7,8 – 8,3	8,4 a viac

5. Ľah – Sed/1min

Vykonanie: ľah vzadu, nohy skrčmo prichytené spolužiakom, ruky vzpažené skrčmo do tylu. Po odštartovaní čo najviac opakovaní sed - ľahov za jednu minútu. Striedavo sa ľavý lakeť dotýka pravého kolena a opačne, lopatky a hlava sa dotýkajú zeme.

Meranie: počet opakovaní.

Maximálny počet možných získaných bodov je 5.

	0	1	2	3	4	5
Chlapci	44 a menej	45 - 46	47 - 50	51 - 54	55 - 58	59 a viac
Dievčatá	35 a menej	36 - 38	39 - 43	44 - 47	48 - 51	52 a viac

6. Predklon v sede

Vykonanie: Testovaní sedí na zemi s vystretými nohami a s pomocou meracej dosky urobí hlboký predklon bez ohnutia kolien.

Meranie: vzdialenosť meriame s presnosťou na 1 cm.

Maximálny počet možných získaných bodov je 5.

	0	1	2	3	4	5
Chlapci	4,9 a menej	5,0 – 5,9	6,0 – 8,9	9,0 – 11,9	12,0 – 14,9	15 a viac
Dievčatá	10,9 a menej	11,0 – 11,9	12,0 – 14,9	15,0 – 17,9	18,0 – 20,9	21 a viac

Teoretický písomný test (maximálny počet možných získaných bodov je 15):

Písomný test je zostavený z okruhov – Biológia, Teória a didaktika športu, Olympijské hnutie, Dejiny telesnej kultúry.

Ústny pohovor (maximálny počet možných získaných bodov je 5):

Ústny pohovor prebieha pred skúšobnou komisiou, ktorá má minimálne dvoch členov (z členov prijímacej komisie). Cieľom ústneho pohovoru je zistiť mieru predpokladov, schopností a záujmu o zvolený študijný odbor v slovenskom aj v anglickom jazyku.

Predbežné výsledky prijímacieho konania budú zverejňované prostredníctvom informačného systému UKF.