

TÉMY DIZERTAČNÝCH PRÁC NA AKADEMICKÝ ROK 2021/2022

Študijný program: ŠPORTOVÁ EDUKOLÓGIA

Študijný odbor: VEDY O ŠPORTE

Ďalšie podmienky prijatia uchádzača na štúdium:

O štúdium sa môžu uchádzať:

- absolventi magisterských študijných programov v študijnom odbore 8.1.2 šport alebo 1.1.3 učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov – v študijnom programe učiteľstvo telesnej výchovy (v kombinácii),
- absolventi študijného programu druhého stupňa alebo študijného programu podľa § 53 ods. 3. Zákona 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Dôraz sa kladie na:

- kvalitu spracovania (v rozsahu minimálne 5 strán) a kvalitu prezentácie rámcového projektu dizertačnej práce,
- prospech z predchádzajúceho štúdia,
- publikačnú činnosť uchádzača,
- teoretické poznatky zodpovedajúce príslušnému študijnému programu.

Predpokladaný počet prijatých doktorandov na dennú formu štúdia: 1

Predpokladaný počet prijatých doktorandov na externú formu štúdia: 1

Predbežný termín konania prijímacej skúšky: 30.06.2021

Názov témy: Vplyv vybraných pohybových programov na kognitívne funkcie ľudí so sedavým zamestnaním

The Influence of Selected Motor Programs on Cognitive Functions of People with Sedentary Jobs

Školiteľ: doc. PaedDr. Nora Halmová, PhD.

Anotácia: Výskum bude zameraný na zistenie vplyvu 2 rôznych pohybových programov na vybrané kognitívne funkcie ľudí vo veku 45 až 50 rokov so sedavým spôsobom zamestnania bez predchádzajúcej pravidelnej pohybovej aktivity. Výskumný súbor bude tvoriť cca 120 probandov, ktorí budú náhodným výberom zaradení do dvoch experimentálnych skupín ($E_1=40$; $E_2=40$) absolvujúcich pohybový program 2x týždenne počas obdobia 12 týždňov a kontrolnej skupiny ($K_1=40$) bez intervencie pohybovým programom. Experimentálna skupina E_1 absolvuje aeróbnny vytrvalostný program a skupina E_2 vytrvalostno-silový program. Vo výskume sa zameriame na pozornosť patriacu medzi základné kognitívne funkcie u ľudí pracujúcich IT sektore. Úroveň pozornosti budeme zisťovať na začiatku výskumu a po ukončení intervencie pohybovým programom. Na hodnotenie psychomotorického a osobného tempa využijeme napr. Stroopov test pozornosti (Stroopov test (Daniel, 1983; Golden, 1978; Stroop, 1935), test DRČ – II, disjunktívny reakčný čas (Vonkomer, 1992), ktorý zisťuje koncentráciu pozornosti pri činnosti zameranej na maximálnu rýchlosť a pohotovosť jednoduchej priestorovej orientácie a Pamäťový test učenia (Auditory verbal learning test - AVLT (Wiens, 1988; Preiss, 1994, 2012)). Cvičenia zahrnuté do vytrvalostno-silového programu budú koordinačne jednoduchšieho charakteru pre

minimalizovanie vplyvu sekundárnej motorickej schopnosti, ktorou je koordinačná schopnosť. Aeróbnny vytrvalostný tréning bude prebiehať prostredníctvom bežeckých tréningov v stanovenej intenzite zaťaženia.

Názov témy: **Vplyv cieľených cvičení na zmeny v držaní tela u žiakov 1. ročníka ZŠ**

Impact of Targeted Exercises on Postural Changes in Pupils of the 1st Grade of Elementary School

Školiteľ: **doc. PaedDr. Janka Kanášová, PhD.**

Anotácia: Práca sa zaoberá výskumom držania tela. Cieľom bude zistiť vplyv cieľených cvičení bez náčinia a s náčiním (overballmi) na vybrané ukazovatele držania tela, pohyblivosti chrbtice a kvality plosky chodidla. Problém bude doktorand riešiť empirickým výskumom s kvantitatívnou a kvalitatívnou analýzou dát. V práci využije dvojskupinový skrížený experiment (4 a 4 mesiacov), kde v experimentálnej skupine žiakov na 1. stupni ZŠ zaradí cieľené cvičenia na zlepšenie kvality držania tela.

Názov témy: **Vplyv cvičení TRX a SM systém na kvalitu držania tela a svalovú nerovnováhu u žien**

The Impact of TRX and SM System Exercises on Posture and Muscle Imbalance in Women

Školiteľ: **doc. PaedDr. Janka Kanášová, PhD.**

Anotácia: Práca sa zaoberá výskumom vybraných aspektov funkčnej úrovne pohybového systému. Cieľom práce bude zistiť vplyv cvičení TRX a SM systém na držanie tela, funkciu špirálnych reťazcov, pohyblivosť chrbtice a na svalovú nerovnováhu a ich význam pri odstraňovaní chybného držania tela a svalovej nerovnováhy. V práci doktorand použije dvojskupinový skrížený experiment po dobu šiestich mesiacov v experimentálnom súbore žien v počte $n = 10$. Vypracuje cvičebný program so zameraním na posilnenie HSS (hlbokého stabilizačného systému) s využitím závesných systémov TRX a cvičení špirálnej stabilizácie SM systém. Hypotézy budú overované empirickým výskumom s kvantitatívnou a kvalitatívnou analýzou dát. Doktorand porovná účinnosť cvičení TRX a SM systém na kvalitu držania tela a svalovú nerovnováhu.

Názov témy: **Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v atletike**

Efficiency of training load on athletic performance

Školiteľ: **doc. PaedDr. Jaroslav Broďáni, PhD.**

Anotácia: Práca sa zaoberá overovaním účinnosti tréningového zaťaženia na zmenách športového výkonu vo vybranej atletickej disciplíne. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom v dlhodobej športovej príprave využíva korelačnú a regresnú analýzu časových radov a ich časových posunov.

Výstupy sú smerované do oblastí hodnotenia účinnosti tréningového zaťaženia v jednotlivých RTC, jednotlivých tréningových prostriedkov z hľadiska ich oneskoreného kumulatívneho efektu a modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových športovcov.

Názov témy: Účinnosť tréningového zaťaženia na športový výkon v individuálnych športoch

The effectiveness of the training load on sports performance in individual sports

Školiteľ: doc. PaedDr. Jaroslav Broďáni, PhD.

Anotácia: Práca odhaľuje intraindividuálnu účinnosť tréningového zaťaženia na zmenách športového výkonu v individuálnych športoch. Pri odhaľovaní kauzálnych vzťahov medzi tréningovým zaťažením a športovým výkonom využíva neparametrické postupy ako neparametrická korelácia, faktorová analýza a stromová regresia. Výstupy sú smerované do klasifikovania účinnosti jednotlivých tréningových prostriedkov, predikčných modelov, modelovania tréningového zaťaženia u vrcholových športovcov.